

## Comment fonctionne notre centre?

Le Centre d'excellence pour la santé buccodentaire et le vieillissement (CESBV) a le mandat de répondre aux demandes émanant d'instances gouvernementales, d'organismes, d'institutions, d'universités, de groupes d'intérêt et de structures diverses.

Le CESBV propose des solutions aux problèmes qui lui sont soumis, comble différents besoins et fait des recommandations :

- En élaborant, collaborant ou soutenant divers projets de recherche, en lien avec la santé buccodentaire des aînés.
- En fournissant des moyens (conférences, formations, outils, modèles d'intervention, base de données, etc.) pour mieux répondre de manière efficace aux besoins du milieu.
- En invitant des experts issus de diverses disciplines à siéger aux comités de travail créés en fonction de chacun des axes de travail définis par le CESBV et destinés à maintenir et à améliorer la santé buccodentaire des aînés du Québec.

Pour toute information, vous pouvez nous joindre aux coordonnées suivantes

### Centre d'excellence pour la santé buccodentaire et le vieillissement

Faculté de Médecine dentaire  
Université Laval

2420, rue de la Terrasse  
Québec (Québec) G1V 0A6

Vous pouvez contacter  
**Mme Nadia Gargouri**

418-656 2131, poste: 4222

Télécopieur: 418-656-2720

Messagerie : [nadia.gargouri@fmd.ulaval.ca](mailto:nadia.gargouri@fmd.ulaval.ca)

Vous pouvez également consulter notre

site Internet au : [www.cesbv.ulaval.ca](http://www.cesbv.ulaval.ca)

Centre d'excellence pour la santé buccodentaire et le vieillissement

*La santé buccodentaire  
synonyme de qualité de vie*



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**

Centre d'excellence  
pour la santé buccodentaire  
et le vieillissement (CESBV)

## Situation actuelle

### Vieillessement de la population

En 2014, **17,1%** de la population avait 65 ans et plus.

En 2031, **25%** de la population aura 65 ans et plus.

**Les problèmes buccodentaires chez les aînés** sont caractérisés par la présence de:

**Lésions dentaires** : caries de la racine et de la couronne, fractures des dents et abcès dentaires.

**Lésions des tissus de soutien** : gingivites, parodontites, abcès gingivaux et/ou parodontaux.

**Lésions des muqueuses** : cancers buccaux, candidoses orales, ulcères traumatiques ou prothétiques.

#### Conséquences sur

**La santé générale** : maladies cardiovasculaires et respiratoires, accident vasculaire cérébral et diabète.

**La nutrition** : diminution de la capacité masticatoire, influence sur les choix alimentaires et malnutrition.

**Le bien-être social et psychosocial** : perte de l'estime de soi, difficulté d'interaction sociale et isolement.

### La santé buccodentaire des aînés: Au cœur de nos préoccupations!

**Le Centre d'excellence pour la santé buccodentaire et le vieillissement (CESBV) constitue une référence dans le domaine de la santé buccodentaire et du vieillissement.**

Les **objectifs** du CESBV sont:

- Diffuser les connaissances en matière de santé buccodentaire chez les personnes âgées, la valoriser et en faire connaître toute l'importance.
- Fournir des outils aux professionnels de la santé et à la population, afin de promouvoir les comportements favorables à la bonne santé buccodentaire des aînés et à en prévenir la détérioration.
- Favoriser et soutenir un meilleur accès aux soins et services de santé buccodentaire offerts aux aînés tout en répondant à leurs besoins particuliers.
- Susciter l'intérêt pour la recherche dans ce domaine et soutenir les projets qui en découlent.

### Mise sur une approche multidisciplinaire

qui permet d'aborder la problématique dans sa globalité afin d'atteindre les buts escomptés:

- Diminuer les infections et douleurs buccodentaires.
- Prévenir les répercussions d'une mauvaise santé buccodentaire sur la santé générale, la nutrition ainsi que le bien-être social et psychosocial des aînés.
- Offrir un meilleur accès aux soins et services buccodentaires.
- Prévenir la fragilité des aînés.



**« Une bouche en santé,  
un corps en santé »**



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**  
Centre d'excellence  
pour la santé buccodentaire  
et le vieillissement (CESBV)